

Zusammenfassung des Referates von Simone Guthauser zum Thema

## **UEBEN**

Wir unterscheiden zwei Arten von Antrieben zum Ueben:

### **Motivierung**

Kommt i.d.R von aussen:

5xB

Belohnen

Bestechen

Belobigen

Bedrohen

Bestrafen

### **Motivation**

i.d.R von innen

Neugierde wecken

Fordern/Herausfordern

Unsicherheiten überwinden

Anstrengung unterstützen

### **Hilfen beim Ueben:**

Einen Ort fürs Musizieren und das Instrument schaffen- es sollte einfach zu erreichen sein

Integration in den Stundenplan, überlegen, wann ueben sinnvoll sein könnte. ( Es ist eher günstiger VOR den Hausaufgaben- oder auch einmal dazwischen

Lieber öfter, als einmal lang

Elternunterstützung in Form von:

-Zuhören

Positive, unterstützende Rückmeldungen geben

Interesse zeigen

Uebetaktik der Kinder verstehen ( besonders jüngere Kinder wiederholen sehr oft...  
und manchmal braucht es Selbstbeherrschung, nicht einzugreifen

Musik selber leben ( Musik machen, Hören, Konzerte besuchen)

Sich für die Stücke und die Aufgaben interessiere

Lieblingsstücke deklarieren und Zuhören

UND IN DER KRISE?

Zuversicht und Toleranz zeigen

Anerkennung entgegenbringen

Ueberfolge loben

Behutsam mit Kritik umgehen

Austausch und Musizieren mit Gleichaltrigen ermöglichen

Evtl. Pause vom Unterricht machen oder sogar Unterricht beenden. Unbedingt das  
Gefühl von Versagen vermeiden

Selbstkontrolle fördern

( Walter Mitchell)

Eine gute Selbstkontrolle der Kinder ist förderlich zum Erreichen auch langfristiger  
Ziele.